



Associazione A.S.P.I.C. Counseling e Cultura Sede di MONZA E BRIANZA

Via Correggio, 59 20052 Monza (MB)

Web: www.aspicmonza.it Email: aspicmonzaebrianza@libero.it Tel.: 327.4776589



Evento ECM n. 14684 /11004102 – Numero partecipanti: 25 – Professione: Psicologi – Disciplina Psicologia

Titolo del corso:

LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO STRESS LAVORO-CORRELATO: CORSO TEORICO-PRATICO PER PSICOLOGI

Presentazione

Lo stress lavorativo - killer emergente - incide sul benessere e sulla sicurezza dell'individuo e rappresenta una minaccia per le aziende e per l'economia. L'individuo stressato commette maggiori errori professionali o essere vittima di infortunio lavorativo, rende di meno, è più vulnerabile allo sviluppo di patologie somatiche o psichiatriche, può assumere stili di vita disfunzionali. L'810/04 è stato siglato l'Accordo quadro europeo sullo stress lavoro-correlato, recepito in Italia il 9/06/08 con un Accordo interconfederale, che stabilisce che tra gli obblighi giuridici a carico del datore di lavoro rientra la "prevenzione, l'eliminazione o la riduzione dei problemi di stress lavoro-correlato". Un tassello questo di fondamentale importanza che trova espresso riferimento nel Decreto legislativo del 9 aprile 2008, n. 81, in materia di tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro (GU n 101 del 30.4.08 – Suppl. Ordinario n. 108), ridefinito con D.l. del 3 agosto 2009, n. 106 (GU n 226 del 29.9.09 – Suppl. Ordinario 177). Oggetto di tutela è la "salute intesa come uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale, non consistente solo un'assenza di malattia o d'infermità (ex Art. 2, comma 1, lettera o)". Per tali motivi diventa particolarmente rilevante che l'oggetto di valutazione dei rischi – ex Art. 28 – deve riguardare tutti "i rischi per la sicurezza e la salute dei lavoratori, ivi compresi quelli riguardanti gruppi di lavoratori esposti a rischi particolari, tra cui anche quelli collegati allo stress-lavoro correlato, secondo i contenuti dell'accordo europeo dell'8 ottobre 2004". Dal primo gennaio 2011 le Aziende devono iniziare un percorso di valutazione, in linea con le indicazioni della circolare del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali del 18.11.2010. Obiettivo del corso è quello di far conoscere il percorso metodologico per la valutazione del rischio psicosociale all'interno delle Aziende

Calendario: date, sede e orari

Casa del Volontariato di Monza, via Correggio n.59, Monza

Il corso è strutturato in 4 giornate (09.00-13.00/14.00-18.00), distribuite in due fine settimana:

sabato 26 e domenica 27 marzo 2011 e sabato 09 e domenica 10 aprile 2011

Tipologia dell'evento

Corso pratico finalizzato allo sviluppo continuo professionale

Obiettivi formativi dell'evento

Acquisire conoscenze teoriche in: cultura del benessere organizzativo e ambiti di studio; rischi psicosociali: impatti; clinica, sintomatologia, epidemiologia; valutazione dello stress l-c in base alle indicazioni della commissione consultiva del 18/11/10; strumenti, metodi di valutazione ed intervento.

Conseguire conoscenze pratiche in: utilizzo di strumenti per l'analisi di fattori oggettivi e soggettivi; compilazione della relazione tecnica di valutazione rischio stress lavoro-correlato; gestione di un evento formativo.

Migliorare capacità comunicative in: informazione e comunicazione ai lavoratori; approccio e relazione con datore di lavoro, RSPP, RLS, medico competente; condivisione e comunicazione delle eventuali azioni di miglioramento; gestione di dispositivi di partecipazione; gestione di un contesto formativo

Obiettivo formativo: Gruppo 1 - Promozione della qualità della vita e della qualità e sicurezza dell'ambiente di vita e di lavoro

ECM e categorie degli Operatori sanitari a cui è rivolto l'evento

ECM nazionali richiesti per Psicologi



Parole chiave

Documento valutazione dei rischi; rischio stress lavoro correlato; valutazione rischio

Nome, qualifica e breve curriculum del/dei responsabile/i del programma formativo

Ferdinando Pellegrino, medico psichiatra, psicoterapeuta. Direttore dell'unità operativa di salute mentale dell'asl Salerno 1, docente al corso di perfezionamento in psichiatria occupazionale. rischi psicosociali e psicopatologia negli ambienti di lavoro. facoltà di medicina e chirurgia "A. Gemelli" dell'università cattolica del sacro cuore. Roma.

Luigi Castelli: consulente nell'area dei servizi sociali, sanitari, educativi e culturali, del personale e dell'organizzazione. ha realizzato numerosi progetti relativi all'attivazione e alla conduzione di processi di change management, consulenza strategica in ambito pubblico e privato

Docenti

Ferdinando Pellegrino: Psichiatra, psicoterapeuta, DSM Salerno (ex Sa1)

Claudia Scilletta: Psicologa, Presidente Associazione Aspic sede di Monza e Brianza

Luigi Castelli: Psicologo del lavoro e delle organizzazioni, Vice presidente Aspic Monza e Brianza

Materiale didattico previsto

Dispense e slide di tutte le relazioni presentate

Totale ore formative e Descrizione dell'esame finale

n. 30 ore formative. Questionario di apprendimento

Programma dell'evento formativo

I GIORNATA: sabato 26 marzo 2011

08.30-09.00 *Registrazione partecipanti e apertura lavori*

STRESS E BENESSERE ORGANIZZATIVO

09.00-10.00 La cultura del benessere organizzativo

10.00-11.00 Benessere organizzativo e cambiamento culturale: esercitazione guidata

11.00-11.30 *Pausa caffè*

11.30-12.30 Psicologia del benessere organizzativo: una prospettiva storica. Il contesto normativo-legislativo di riferimento: D.lgs. 81/08 - D.lgs. 106/09 e stress lavoro-correlato

12.30-13.30 Il contesto normativo di riferimento come opportunità, esercitazione guidata

13.30-14.30 *Pausa pranzo*

14.30-15.15 Rischio psicosociale e società della conoscenza. Riprogettazione del lavoro e sviluppo organizzativo politiche aziendali di promozione della salute. Stile di management e salute dell'organizzazione.

STRESS, MOBBING, BURNOUT

15.15-16.00 Definizione di stress. Stress come fenomeno soggettivo stress come fenomeno organizzativo

16.00-16.15 *Pausa caffè*

16.15-17.00 Definizione di burn-out. Burnout come fenomeno soggettivo, burnout come fenomeno organizzativo.

17.00-17.45 Definizione di mobbing. Mobbing come fenomeno soggettivo mobbing come fenomeno organizzativo

17.45-18.00 *Role-Playing: Rischi Psicosociali, Individuo & Organizzazione*

II GIORNATA: domenica 27 marzo 2011

RIPROGETTAZIONE DEL LAVORO E SVILUPPO ORGANIZZATIVO

09.00-10.00 Strutture organizzative e processi di lavoro, partecipazione e coinvolgimento dei lavoratori

10.00-11.00 Mission, politica e obiettivi cultura organizzativa e benessere delle persone iniziative, programmi, procedure di promozione della salute

11.00-11.30 *Pausa caffè*

11.30-12.30 Analisi di un caso di sviluppo organizzativo Esercitazione guidata

12.30-13.00 Analisi e riflessione sugli esiti del lavoro a piccoli gruppi

13.00-14.00 *Pausa pranzo*

STILE di MANAGEMENT e SALUTE nell'ORGANIZZAZIONE

- 14.00-15.00** Autoefficacia motivazione personalità competenze
- 15.00-16.00** *Role-Playing*: Analisi e Soluzione dei Problemi
- 16.00-16.30** *Pausa caffè*
- 16.30-17.30** Essere squadra. Stile della leadership. Delega
- 17.30-18.30** *Esercitazione guidata*: leadership tra risultati e persone

III GIORNATA: sabato 09 aprile

UN'ORGANIZZAZIONE IN BUONA SALUTE

- 09.00-10.00** Condizioni affinché un'organizzazione possa considerarsi un buona salute: fattori di salute, fattori di criticità.
- 10.00-11.00** Interventi di promozione del benessere in azienda
- 11.00-11.15** *Pausa caffè*
- 11.15-12.00** Esercitazione guidata: fattori di salute e possibili indicatori
- 12.00-13.00** Fattori che evidenziano uno stato di salute organizzativa fattori che segnalano criticità organizzative
- 13.00-14.00** *Pausa pranzo*

VALUTAZIONE DEL RISCHIO STRESS LAVORO-CORRELATO

- 14.00-15.00** Normativa e criteri di riferimento. Processo di valutazione.
- 15.00-16.00** Fattori oggettivi, fattori soggettivi, misure migliorative.
- 16.00-16.30** *Pausa caffè*
- 16.30-17.30** Lavoro a piccoli gruppi: fattori di stress e misure di miglioramento
- 17.30-18.30** Considerazioni conclusive

IV GIORNATA: domenica 10 aprile

FORMAZIONE PARTE I ^

- 09.00-10.00** Aspirazioni della formazione, competenze professionali, figure e aree professionali, sistema professionale.
- 10.00-11.00** Esercitazione guidata: analisi di un ruolo/sistema professionale
- 11.00-11.30** *Pausa caffè*
- 11.30-12.15** Rilevazione del fabbisogno formativo. Ruoli nel processo formativo.
- 12.15-13.00** Fasi del processo formativo

13.00-14.00 *Pausa pranzo*

FORMAZIONE PARTE II ^

14.00-15.00 Esercitazione guidata: il work flow di un processo formativo.

15.00-16.00 Principi base nell'educazione degli adulti.

16.00-16.30 *Pausa caffè*

16.30-17.30 *Esercitazione guidata*: simulazione sull'utilizzo di specifici strumenti e tecniche

17.30-18.15 Strumenti e tecniche

18.15-18.30 Chiusura lavori. Verifica di apprendimento dei partecipanti

Informazioni

Date: 26 e 27/03/2011 – 09 e 10/04/2011

Regione: Lombardia **Provincia:** Monza

Comune: Monza

Luogo di svolgimento: Sede Associazione ASPIC Counseling & Cultura di Monza e Brianza

Organizzatore Evento Formativo ECM:

n. 14684

Associazione ASPIC Counseling & Cultura di Monza e Brianza

**Evento ECM n. 14684 /11004102 – Numero partecipanti: 25 – Professione: Psicologi –
Disciplina Psicologia**

Tipologia evento: Corso pratico finalizzato allo sviluppo continuo professionale

Segreteria Organizzativa: dott.ssa Valeria Balordi e Mariangela Fusco

Recapito telefonico: 327.4776589 oppure: 347. 5582271

Mail organizzazione: aspicmonzaebrianza@libero.it

Costi e modalità di iscrizione

Quota Di Partecipazione: Euro 600,00 + IVA 20%

La quota comprende il materiale didattico, il contributo al Ministero della Salute e i coffee break.

Chi non è ancora socio ASPIC dovrà procedere all'iscrizione prima dell'inizio del corso (quota associativa annuale € 65,00).

MODALITA' di ISCRIZIONE:

Per iscriversi inviare l'apposito modulo di iscrizione (in allegato), compilato in tutte le sue parti, alla Segreteria Organizzativa di ASPIC MONZA E BRIANZA all'indirizzo aspicmonzaebrianza@libero.it **entro il 23/03/2011**, unitamente alla copia del bonifico di un terzo della quota di partecipazione, **pari a €240,00 IVA inclusa**, da eseguire a favore di:

- Associazione ASPIC "COUNSELING E CULTURA" sede di Monza e Brianza
CON ADDEBITO IN CONTO CORRENTE:
Banca Intesa SanPaolo
filiale: 01967 / categoria del conto: 1000 / numero: 1000/194
IBAN: IT 60 M030 6985 2201 0000 0000 194

Specificare nella causale nome e cognome del partecipante e il titolo del corso: ***"La valutazione del rischio stress lavoro-correlato: corso teorico-pratico per psicologi Evento ECM n. 14684 /11004102"***.

Il **saldo** della quota di partecipazione, **pari a €480,00 IVA inclusa**, va versato **entro il primo giorno di corso: sabato 26/03/2011** (o in un'unica soluzione al momento dell'iscrizione), sempre a mezzo bonifico bancario, come sopra specificato.

Essendo il corso a numero chiuso (massimo 25 partecipanti) si consiglia di contattare quanto prima la segreteria per la pre-iscrizione telefonica. L'iscrizione diventerà effettiva con l'invio delle scheda compilata e della copia del bonifico.

In caso di cancellazioni pervenute per iscritto alla Segreteria Organizzativa **dopo la data del 23/03/2011** l'acconto pari a € 240,00 non potrà essere rimborsato per spese amministrative