



Associazione A.S.P.I.C. Counseling e Cultura



Sede di Milano

Sede di Monza e Brianza

Via Sangallo, 41
20133 Milano
Tel. 02-70006555
aspicmilano@libero.it
www.aspicmilano.com

CASA DEL VOLONTARIATO
Via Correggio, 59 Monza
Tel. 327.4776589
aspicmonzaebrianza@libero.it
www.aspicmonza.it

Vi invitano a partecipare alla
Giornata di studio:

RISCHIO PSICOSOCIALE E BENESSERE ORGANIZZATIVO

SABATO 5 giugno 2010
dalle 10.00 alle 13.30

CASA DEL VOLONTARIATO,
Via Correggio, 59 20052 Monza (MB)

Giornata di Studio

Sede di Milano



Sede di Monza e
Brianza

Le problematiche relative allo stress lavorativo e alla gestione delle risorse umane hanno acquisito negli ultimi anni una particolare rilevanza.

Il Piano Sanitario Nazionale 2006-2008 riconosce come accanto alle patologie da rischi noti stiano acquisendo sempre maggiore rilievo le Patologie derivanti dai rischi psico-sociali connessi all'organizzazione del lavoro o da "costrittività organizzativa" come il disturbo dell'adattamento cronico (con ansia e depressione).

Il Ministero del Lavoro ha aggiornato l'elenco delle malattie professionali (GU 74 dell'1.4.2010), ove sono stati inseriti tra "i nuovi agenti patogeni" le disfunzioni dell'organizzazione del lavoro e le malattie ad esse connesse.

Con la gazzetta ufficiale 226 del 29 settembre 2009 (supplemento ordinario 177) è stato pubblicato il decreto Legislativo del 3.8.09, n 106, recante: Disposizioni integrative correttive del decreto legislativo 9 aprile, n. 81, in materia di tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro, corredato delle relative note. (Decreto legislativo pubblicato nel supplemento ordinario n 142/L alla GU – serie generale – n. 180 del 5 agosto 2009).

In tale decreto l'Art. 28 (Oggetto della valutazione del rischio): anche quelli collegati allo stress lavoro-correlato, secondo i contenuti dell'accordo europeo dell'8 ottobre 2004. Tra gli obblighi giuridici a carico del datore di lavoro di tutelare la salute e la sicurezza sul lavoro dei lavoratori rientra la valutazione dei rischi, tra cui dunque rientrano i problemi di stress lavoro-correlato.

- a. lo stress lavoro-correlato è stato individuato a livello internazionale, europeo e nazionale come oggetto di preoccupazione sia per i datori di lavoro che per i lavoratori;
- b. potenzialmente lo stress può riguardare ogni luogo di lavoro ed ogni lavoratore, indipendentemente dalle dimensioni dell'azienda, dal settore di attività o dalla tipologia del contratto o del rapporto di lavoro;
- c. affrontare la questione dello stress lavoro-correlato può indurre ad una maggiore efficienza e ad un miglioramento della salute e sicurezza dei lavoratori, con conseguenti benefici economici e sociali per imprese, lavoratori e società nel suo complesso.

Il rischio psicosociale rappresenta pertanto un tema estremamente attuale oltre che per gli adempimenti dettati dagli ultimi provvedimenti legislativi (D.lgs. 81/08 e D.lgs. 106/09), soprattutto per il suo impatto sulla vita delle persone e delle organizzazioni. Scopo della giornata di studio è di analizzare stress, mobbing, burn-out nella duplice accezione di fenomeni soggettivi e organizzativi e di condividere criteri e metodologie per la valutazione del rischio stress lavoro-correlato. Salute e benessere organizzativo rappresentano quindi i riferimenti per un approccio integrato che tiene conto della dimensione fisica, psicologica e sociale del lavoratore in ogni tipo di occupazione.

Sede di Milano



**Sede di Monza e
Brianza**

PROGRAMMA:

ORE 09.30 – 10.00: Accoglienza e registrazione dei partecipanti

ORE 10.00 – 10.15: Introduzione ai lavori e Presentazione dell'Associazione ASPIC Counseling e Cultura
Claudia Scilletta, Cristina Busi

ORE 10.15 – 11.15:
Stress lavorativo, personalità, autoefficacia e tutela della persona
Ferdinando Pellegrino

ORE 11.15 – 12.00
Rischio psicosociale e valutazione dei fattori psicosociali
Claudia Scilletta

ORE 12.00 – 12.30
Promozione del benessere: definizione e interventi di promozione del benessere organizzativo in azienda
Luigi Castelli

ORE 12.30 – 13.00
Proposte operative e progettuali di Aspic Monza e Brianza per la promozione del benessere organizzativo
Valeria Balordi

ORE 13.00 – 13.30
Riflessioni conclusive e chiusura dei lavori
Ferdinando Pellegrino, Claudia Scilletta, Cristina Busi, Luigi Castelli, Valeria Balordi

RELATORI:

Ferdinando Pellegrino: Psichiatra, psicoterapeuta, DSM Salerno (ex Sa1)

Claudia Scilletta: Psicologa, Presidente Associazione Aspic sede di Monza e Brianza

Cristina Busi: Psicologa, psicoterapeuta, Direttivo Aspic sede di Milano

Luigi Castelli: Psicologo del lavoro e delle organizzazioni, psicoterapeuta,
Vice Presidente Aspic sede Monza e Brianza

Valeria Balordi: Psicologa, psicoterapeuta, co-fondatrice Aspic sede Monza e Brianza

In occasione della giornata di studio sarà possibile conoscere il dott. Ferdinando Pellegrino, autore del recente libro: "Personalità ed autoefficacia. Come allenare ragione ed emozioni" Springer: 2010

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA: Aspic Monza e Brianza, Via Correggio, 59 20052 Monza (MB)

Tel. 327.4776589. www.aspicmonza.it aspicmonzaebrianza@libero.it

Sede di Milano



Sede di Monza e
Brianza

LA PARTECIPAZIONE E' GRATUITA

Poiché i posti sono limitati Vi invitiamo a registrarVi al più presto confermando la propria presenza alla Segreteria Organizzativa inviando una e-mail a: aspicmonzaebrianza@libero.it oppure contattando il numero: 327 4776589
dr.ssa Claudia Scilletta

COME RAGGIUNGERCI:



da Milano: Tangenziale Est, proseguire fino alla Tangenziale Nord; prendere l'uscita Monza Sant' Alessandro e proseguire in Via Gian B. Stucchi; alla prima rotonda girare a destra (Viale Sicilia); alla seconda rotonda girare a destra per Via Correggio. Troverete la Casa del Volontariato sulla vostra sinistra al n° 59.
dalla Stazione FS di Monza prendere l' Autobus Linea Z202 direzione D'annunzio all'Autostazione (dietro la stazione ferroviaria davanti al Binario 7) e scendere in Via Correggio (fermata davanti all'INPS); la Casa del Volontariato è in Via Correggio al n. 59. Ampio parcheggio interno

Per visionare le attività dei Corsi ASPIC digitare i siti

www.aspic.it www.aspicpsicologia.org

www.aspicmonza.it www.aspicmilano.com

e le ricerche scientifiche cliccando su questi link:

http://www.aspic.it/libri_video/01_sovera_cop_libri/sovera_editrice.html